



# **АКАДЕМИЯ ЭКВИФЛОУ**

Системное обучение для  
**КОННИКОВ**

# 2 типа обучающих программ

- ✓ Система «Идеальная лошадь»



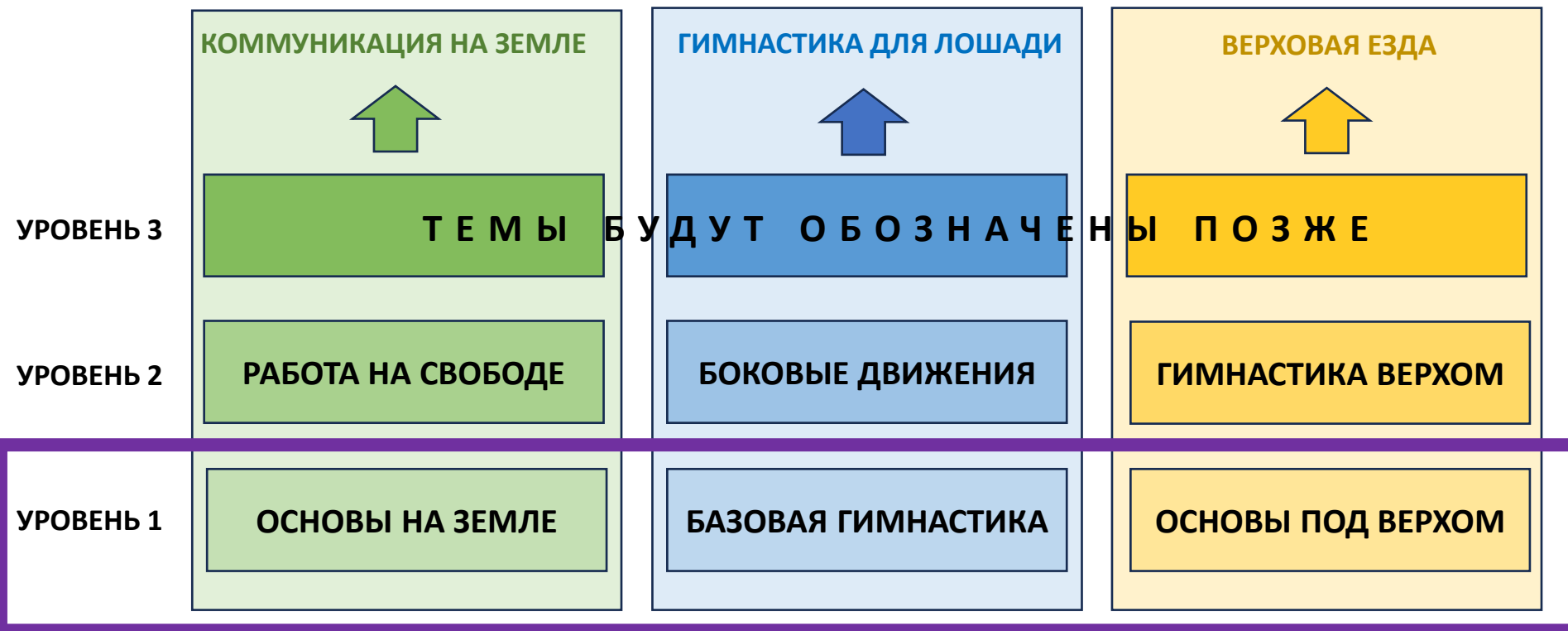
- ✓ Дополнительные курсы

Настоящее, глубокое, системное обучение не может быть коротким.

“Идеальная лошадь” — комплексная программа, дающая **полноценные знания и навыки** как владельцам лошадей, так и тренерам.



# Уровневые курсы



# Основы на земле



- ✓ Отладка **начальной коммуникации** с лошадью
- ✓ **Решение проблем** в быту и работе



# Основы на земле

## Курс поможет:

- вам – понять вашу лошадь, а лошади – понять вас;
- наладить контакт и отношения с любой лошадью;
- решить проблемы со вниманием, дисциплиной, доверием и мотивацией лошади;
- обучать лошадь эффективно и гуманно, используя современные, научно-обоснованные техники и методы.
- воспитать жеребенка с нуля, подготовить к заездке молодую лошадь, реабилитировать лошадь с плохим прошлым, обучать свою лошадь самостоятельно;

## Результаты курса:

- Послушная и безопасная лошадь, совершенно готовая к более продвинутой работе.



# Базовая гимнастика для лошади



- ✓ Начальная проработка **физических проблем лошади**: проблем в теле, асимметрии, дисбаланса



# Гимнастика на земле

## Курс поможет:

- правильно физически развить вашу лошадь;
- укрепить спину лошади; накачать, восстановить мышцы лошади;
- подготовить молодую лошадь к верховой работе;
- грамотно работать вперед и вниз, без форсирования и спец. средств;
- научить лошадь легко сгибаться в обе стороны;
- дать мягкие и полезные нагрузки для лошадей на реабилитации.

## Результаты курса:

- Расслабленная, гибкая, более сбалансированная и обмускуленная лошадь.



# Основы под верхом



- ✓ Начальная **верховая подготовка** лошади
- ✓ **Улучшение коммуникации** всадника с лошадью
- ✓ **Решение проблем** в верховой езде



# Основы под верхом

## Курс поможет:

- подготовить послушную и безопасную лошадь для верховой езды
- решить проблемы сопротивления и нежелания лошади работать под верхом
- избавить всадника от страха верховой езды и зажимов
- отработать независимую посадку
- научиться управлять лошадью без усилий, легкими командами, на всех аллюрах.

## Результаты курса:

- Вы станете расслабленным и сбалансированным всадником без страха верховой езды и обретете чувство лошади под верхом.
- Ваша лошадь станет безопасной и надежной как в манеже, так и на выездах в поля.

# Работа на свободе



- ✓ подготовка лошади к работе на земле **без амуниции**





# Работа на свободе

## Курс поможет:

- сделать коммуникацию с лошадью еще более тонкой и легкой
- обучить лошадь понимать и выполнять все команды без веревок
- научить лошадь работать на виртуальной корде
- еще больше повысить мотивацию лошади к работе с человеком

## Результаты курса:

- Лошадь понимает вас и ваши команды без оголовья
- Вы сохраняете с лошадью качественный контакт и управление на свободе

# Боковые движения



- ✓ Совершенствуем далее **физическую форму** лошади
- ✓ Еще больше **улучшаем симметрию и баланс** лошади.



# Боковые движения

## Курс поможет:

- Понять биомеханику и смысл выполнения боковых движений: плечом внутрь, траверс, принимание
- Научить лошадь выполнять боковые движения от легких сигналов
- Улучшить физическую форму, баланс и симметрию лошади
- Улучшить координацию лошади и осознанность ею своих движений
- Начать работу над сбором лошади

## Результаты курса:

- Еще более сбалансированная, гибкая, симметрично развитая и обмускуленная лошадь.
- Более легкая в управлении и маневренная на земле и верхом лошадь

# Гимнастика под верхом



- ✓ Оптимальное **физическое развитие** лошади
- ✓ Профилактика **проблем со здоровьем** лошади в работе под верхом.





# Гимнастика под верхом

## Курс поможет:

- Обучить лошадь расслаблению и правильному сгибанию в движении под всадником
- Научить лошадь поддерживать хорошую форму тела самостоятельно, без фиксации, строгой амуниции, силы и спец. средств
- Еще больше укрепить мышцы и другие структуры тела лошади

## Результаты курса:

- Лошадь движется под всадником легко и в хорошей форме и ее здоровью не наносится вред во время верховой езды



# **Дополнительные курсы**

Проработка отдельных аспектов

# Гимнастика для конника



- ✓ решение проблем человека со **СВОИМ ТЕЛОМ**



# Гимнастика для конника

## Курс поможет:

- Научиться правильно и эффективно дышать
- Убрать из тела напряжение, зажимы и блоки
- Улучшить подвижность нужных суставов и частей тела
- Улучшить координацию тела и независимую работу разными средствами управления
- Укрепить нужные мышцы для лучшей крепости посадки и более четкого контроля тела на земле

## Результаты курса:

- Вы сможете лучше и стабильней сидеть верхом на всех аллюрах
- Вы сможете более четко работать средствами управления на земле и верхом

# Заездка и перезаездка



- ✓ провести заездку **гуманно и безопасно** для себя и лошади
- ✓ скорректировать последствия неправильной заездки



# Заездка и перезаездка

## Курс поможет:

- Заездить/перезаездить лошадь, не причиняя ей боли и страданий, не испортив ей психику и поведение и не навредив ее здоровью
- Мягко приучить лошадь к надеванию верховой амуниции
- Научить лошадь без проблем ожидать посадки всадника и принимать посадку всадника
- Научить лошадь спокойно начинать движение под верхом по команде

## Результаты курса:

- Лошадь воспринимает седловку, посадку всадника и начальное движение под всадником расслабленно и позитивно



# Как научить лошадь ложиться



- ✓ освоение нескольких трюков: **трапеции**, **поклона** на одну и две ноги и **укладки**.





# Как научить лошадь ложиться

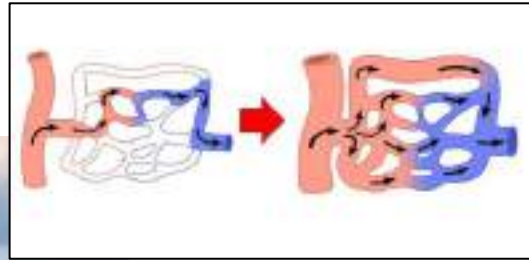
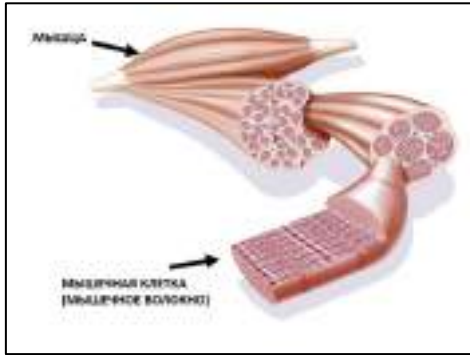
## Курс поможет:

- Эффективно и без насилия обучить лошадь ложиться (вы узнаете два разных способа)
- Развить и закрепить свои навыки по гуманному и продуктивному обучению лошади

## Результаты курса:

- Вы разучиваете несколько эффектных трюков
- Вы улучшаете контакт с лошадью и мотивацию лошади к занятиям

# Золотые правила физического тренинга лошади



- ✓ самостоятельное планирование тренинга своей лошади



# Золотые правила физического тренинга лошади

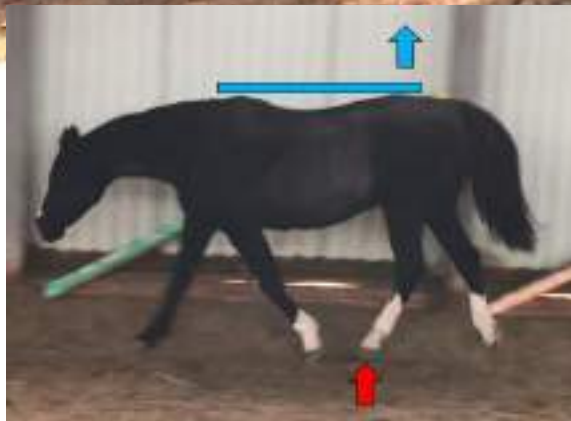
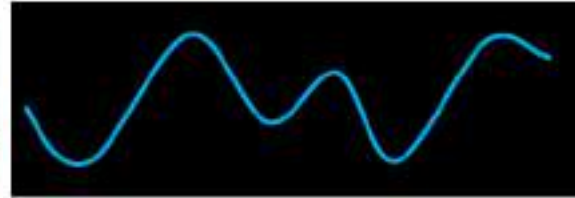
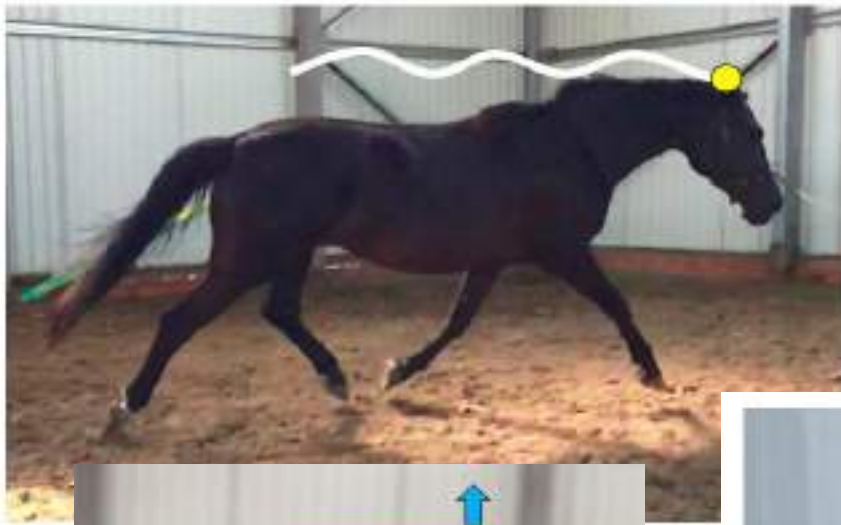
## МК поможет:

- Разобраться в типах физических нагрузок
- Понять тренированность вашей лошади
- Ввести лошадь в тренинг корректно
- Строить отдельные тренировки и циклы тренировок, чтобы реализовать нужные цели (прокачка мышц, подготовка к верховой работе, снижение веса и т.д.) и при этом избежать перегрузок и травматизма

## Результаты:

- Вы разбираетесь в вопросе физиологии тренинга лошадей и можете самостоятельно оценивать тренированность и планировать тренинг своей лошади

# Оценка движений лошади и выявление хромот



- ✓ обучение лучше **визуально оценивать** движения лошади.



# Оценка движений лошади и выявление хромот

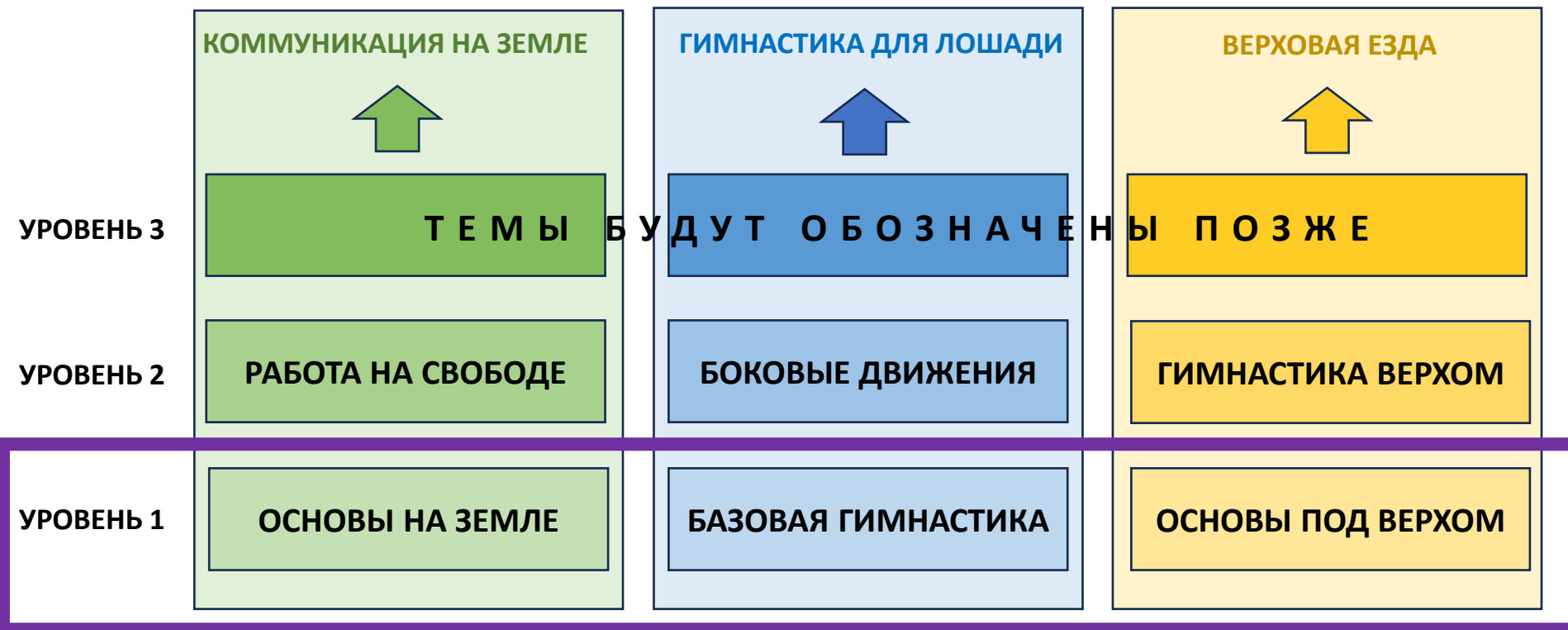
## МК поможет:

- Научиться видеть хромоту лошади
- Четко определять по объективным критериям, на какую ногу лошадь хромот.
- Определять другие патологии движений лошади (скованность, нарушения ритма)
- Научиться правильно проводить простые диагностические тесты для выявления проблем с опорно-двигательным аппаратом

## Результаты:

- Вы лучше определяете патологии в движениях лошадей

# Программа «Идеальная лошадь»







## Каждый курс — это:

- Подробные видеоуроки
- Конспекты уроков
- Экспертный разбор от главного тренера
- Домашние задания
- Чат с главным тренером 24/7





## 2 удобных варианта оплаты программы



- Курсовой пакет
- Доступ по подписке

## **Вариант 1: Курсовой пакет**

**Включает доступ к выбранному курсу и обратной связи по нему в фиксированном объеме на фиксированный срок.**

## Вариант 2: первый взнос + подписка

**Вы вносите вступительный взнос за любой курс, а затем продлеваете доступ по мере необходимости**

- ❑ вступительный взнос дает доступ на несколько месяцев к модулю 1 и обратной связи;
- ❑ подписка открывает остальные модули курса и обратную связь по ним (+ 4 домашних задания) на 1 месяц



## 5 ПРЕИМУЩЕСТВ варианта обучения 2

1. При оплате **одной** ежемесячной подписки вы получаете доступ ко **всем** оплаченным курсам
2. У вас есть **целая система**, к которой вы можете вернуться в любой момент в полном объеме, если просто оплачиваете подписку.
3. Вы можете учиться академии **много лет**, сохраняя доступ ко всем купленным за время обучения курсам и обратной связи по ним.
4. Можно сдавать одно домашнее задание по **несколько раз с любого** курса, которые входят в вашу подписку.
5. Вы **не платите**, если уехали в отпуск или заболели вы или лошадь.



## Условия прохождения программ

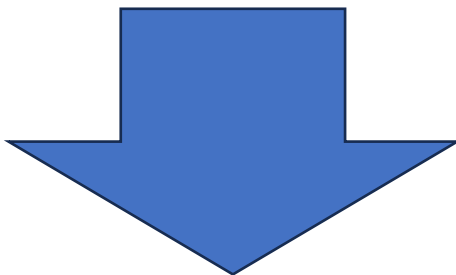
- Стоимость ежемесячной подписки будет ежегодно немного расти.
- Стоимость курсового пакета и вступительного взноса будет увеличиваться несколько раз в год.
- После окончания срока доступа к курсовому пакету можно перейти на подписку.
- Приобретение одних только доп. курсов не дает возможности перейти на подписку.
- Подписка сохраняет доступ в т.ч. и к доп. курсу.





## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Стоимость обучения по каждому из вариантов, описание программ курсов и подробные условия каждого варианта вы найдете **на странице с этим видео**, а также в **файле** под этим видео, который можно распечатать.





## СТУДЕНТАМ!

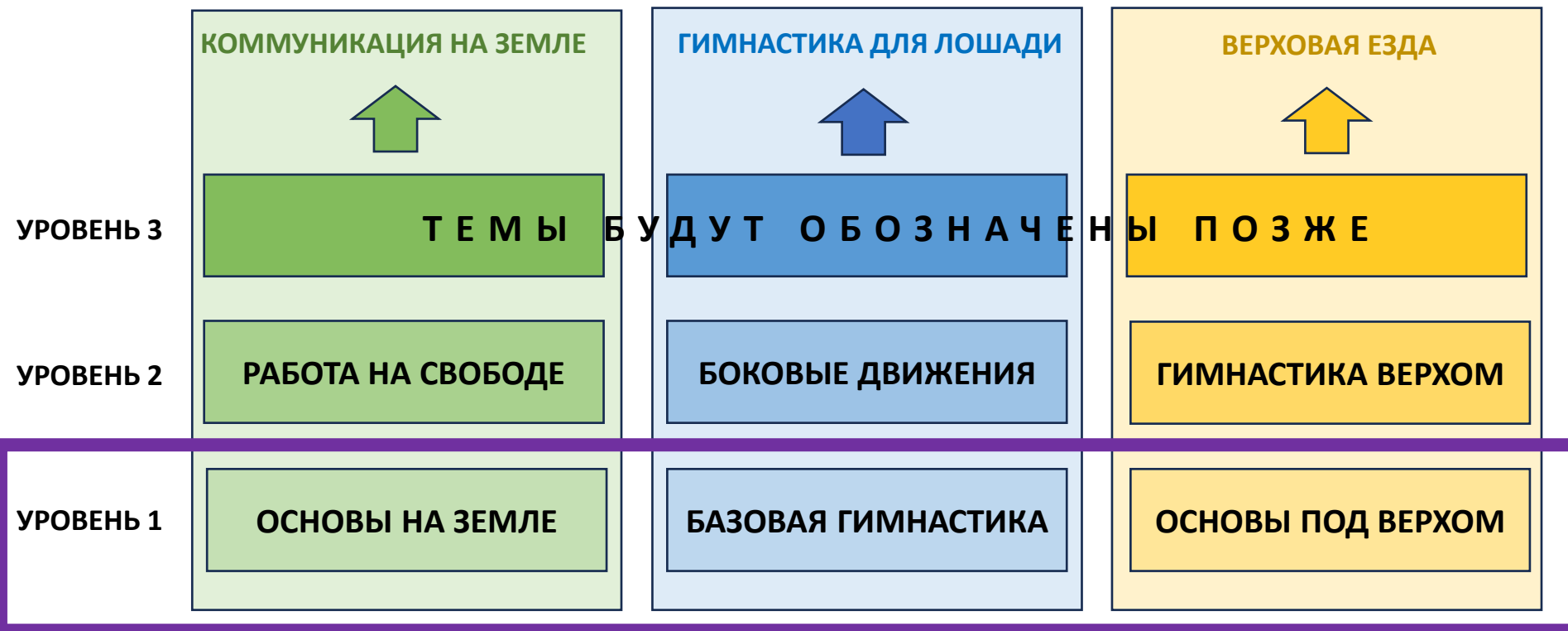
**Для тех, кто уже ранее учился в академии и приобретал курсы уровневой программы, предусмотрены индивидуальные условия перехода на новый формат.**

НАПИШИТЕ В МЕССЕНДЖЕР!





# Уровневые курсы





Системное обучение для конников

КОНТАКТЫ ОТДЕЛА ПО  
РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ:

Телеграм: @equiflow\_cs

Whatsapp: +79035354770